****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **1 мл. группа** | **2 мл. группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготов****группа** |
| Прием детей, свободная игра | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.00 – 8.05 | 8.00 - 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.10 – 8.45 | 8.20 – 8.45 | 8.25 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45 – 9.45 | 8.45 – 9.45 | 8.45 – 9.45 | 8.45 – 9.45 | 8.45 – 9.45 |
| Второй завтрак | 9.45 – 9.50 | 9.45 – 9.50 | 9.45 – 9.50 | 9.45 – 9.50 | 9.45 – 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (нод, игры, музыкальный досуг) | 9.50 – 11.30 | 9.50 – 12.10 | 9.50 – 12.20 | 9.50 – 12.35 | 9.50 – 12.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры для ног, самост. деятельность | 11.30 – 11.45 | 12.10 – 12.25 | 12.20 – 12.35 | 12.35 – 12.45 | 12.45 – 12.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.15 | 12.25 – 12.55 | 12.35 – 13.05 | 12.45 – 13.10 | 12.55 – 13.20 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.15 – 12.25 | 12.55 – 13.05 | 13.05 – 13.15 | 13.10 – 13.20 | 13.20 – 13.30 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровит. процедуры | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |  15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Чтение детям художественной и познавательной литературы | 15.45 – 15.55 | 15.45 – 15.55 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.55 – 16.55 | 15.55 – 17.05 | 16.00 – 17.10 | 16.00 – 17.15 | 16.00 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 16.55 – 17.20 | 17.05 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.15 – 17.35 | 17.20 – 17.40 |
| Самостоятельная деятельность детей, прогулка. Уход детей домой. | 17.20 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.30 – 19.00 | 17.35 – 19.00 | 17.40 – 19.00 |